



Sorties de Sept 2026 à Août 2027

Les adhérents doivent être à jour de leur adhésion (cotisation et éventuel certificat médical) pour participer aux sorties

Nature	Date sortie	Lieu	Heure sortie	Organisateurs	Téléphone	Difficulté
Rando	13/09/26	Les Monts du Lyonnais Pollionnay (69)	8h	BESSON Marie - Christine REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 65 57 15 52 Tél : 06 21 99 30 90	***
Rando	20/09/26	Les Bauges (73)	7h	LARUELLE Marie - Ange PORCHER Françoise	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 84 73 76 80	***
Week-End	3 et 4 octobre	Vercors (38)	7h	AUBOIS Roger PORCHER Françoise	Tél : 06 48 94 45 46 Tél : 06 84 73 76 80	**
Rando	11/10/26	Odenas (69)	8h	CHABERT Mireille PORCHER Françoise	Tél : 06 18 23 32 80 Tél : 06 84 73 76 80	**
Rando	25/10/26	Circuit des Vignes St Pierre de Bœuf (42)	8h	MONCHANIN Josiane MONCHANIN Michel	Tél : 07 87 27 12 34 Tél : 06 61 46 43 66	**
Week-End	du 7 au 11/11/26	Aubagne Les Calanques de Cassis (13)	7h	LANGERON Annick CARMELLE Anne	Tél : 06 77 59 80 22 Tél : 06 28 35 67 53	**
Rando	22/11/26	Les Haies (69) Parc du Pilat	8h	ALARCON Sylvie BESSON Marie - Christine	Tél : 06 25 93 21 58 Tél : 06 65 57 15 52	**
Rando	29/11/26	le Bas Marjon (69)	8h	AUBOIS Paulette MONCHANIN Josiane	Tél : 06 66 42 77 10 Tél : 07 87 27 12 34	**
Rando	13/12/26	Thurins (69)	9h	LENICE Françoise REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 82 50 30 13 Tél : 06 21 99 30 90	**
Rando Urbaine	19/12/2026 samedi	Quartier Guillotière (Lyon)	8h30 - 15h	Thierry -visites		*
Rando	03/01/27	Lieu à préciser	8h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	
Raquettes	10/01/27			TOURING CLUB RHODANIEN		
Rando	17/01/27	Lieu à préciser	8h	LUCE Martine PASSERAT Nathalie	Tél : 06 73 83 23 23 Tél : 06 51 19 80 96	
Raquettes	24/01/27			TOURING CLUB RHODANIEN		
Raquettes	07/02/27			TOURING CLUB RHODANIEN		
Rando	14/02/27	Lieu à préciser	8h	GOUPILLIER Jean-François PORCHER Françoise	Tél : 06 31 09 06 76 Tél : 06 84 73 76 80	
Raquettes	21/02/27			TOURING CLUB RHODANIEN		
Rando	28/02/27					

Rando	07/03/27					
Rando	21/03/27					
Week-End	du 27 au 29/03/27 Pâques	Lalizolle - Gorges de la Sioule (03)	7h	LARUELLE Marie - Ange LUCE Martine	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 73 83 23 23	**
Week-End	du 3 et 4 avril	Rando YOGA à Annonay (07)	7h	LANGERON Annick REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 77 59 80 22 Tél : 06 21 99 30 90	**
Rando	11/04/27	Bessenay - Cerisiers en fleurs (69)	8h	LANGERON Annick DUCROUX Laurence	Tél : 06 77 59 80 22 Tél : 06 87 36 15 29	**
Rando	25/04/27	Isère (38) - Lieu à préciser	8h	LARUELLE Marie - Ange GALLET SENELONGE Monique	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 11 29 13 52	**
Rando	02/05/27					
Week-End	du 6 au 9/05/27 (ascension)	Cantal (15)	7h	BADRIKIAN Claire BESSON Marie - Christine	Tél : 06 07 81 76 33 Tél : 06 65 57 15 52	
Week-End	du 14 au 17/05/27 Pentecôte	Chapelle des Bois (25)	7h	CHABERT Mireille REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 18 23 32 80 Tél : 06 21 99 30 90	**
Rando	23/05/27					
Rando	06/06/27					
Rando	20/06/27					
Séjour	du 30/06 au 08/07/27	Les Côtes d'Armor (22) (en étoile)	7h	AUBOIS Roger LANGERON Annick	Tél : 06 48 94 45 46 Tél : 06 77 59 80 22	**
Séjour		(en itinérance)	7h			***
Rando	29/08/27					

1. REUNIONS MENSUELLES

La section randonnée se réunit aux dates suivantes :

Réunions de 2026/2027 : le 9 SEPTEMBRE ASSEMBLEE GENERALE à 18h pour tous, le 7 OCTOBRE, le 4 NOVEMBRE (compte tenu du WE du 11/11), le 9 DECEMBRE, le 13 JANVIER Galette des rois, le 10 FEVRIER, le 10 MARS, 14 AVRIL, 12 MAI, 9 JUIN. Les horaires sont à 18h pour les membres du bureau et à 19h pour les adhérents.

Ces réunions se déroulent au siège de Lyon Sport Métropole dans le boulodrome : 33 Bis, cours Général Giraud 69001 Lyon – bus n°C18 ou n°C13 arrêt Duroc.

2. SORTIES RANDO PEDESTRE

Journées : les sorties à la journée ont lieu le dimanche ou le mercredi

Rando Essai (limitée à 2 fois /an, weekend exclus) :

Frais de covoiturage et péage éventuel à payer

Week-ends : il est vivement recommandé d'assister aux réunions mensuelles, afin de prendre connaissance des informations relatives à ces sorties, de s'inscrire et d'organiser la composition des voitures. Si vous n'avez pas pu assister à la réunion, contacter l'un des organisateurs avant la sortie.

Pour les organisateurs, il est rappelé que le bureau peut réserver le minibus de l'association.

Lors de l'inscription aux week-ends, il vous est demandé un chèque de réservation d'un minimum de 30 €.

Lieu de rassemblement :

Sorties du dimanche, du mercredi et week-ends : place Jean Jaurès, Lyon 7ème (accès possible par métro/ligne B – arrêt Jean Jaurès, à ~300m de la place - Direction Nord-Est)

Heures de départ: en principe sortie à la journée : 8h ou 9h. 7 h pour les week-ends sauf si indication particulière de l'organisateur.

Covoiturage :

- Les passagers participent au covoiturage sur la base de 0,09 € /Km
- Les chauffeurs sont remboursés pour l'utilisation de leur véhicule sur la base de 0,30 €/Km
- Les péages sont partagés par l'ensemble des participants

3. DESCRIPTION ET COTATION DES RANDONNEES

Des informations concernant les randonnées sont données aux adhérents lors des réunions mensuelles et/ou dans les plannings de sorties.

Les sorties sont cotées de 1 à 4 étoiles, selon un niveau de difficulté croissant.

1 étoile * : circuit court (moins de 5 heures de marche) et facile (faible dénivelé, pas de difficultés techniques).

2 étoiles ** : circuit assez long (<6 heures de marche), avec des dénivelés d'au moins 400 m et/ou de petites difficultés techniques).

3 étoiles *** : circuit long (> 6 heures de marche, avec forts dénivelés (> 600 m) et/ou difficultés techniques moyennes).

4 étoiles **** : circuit avec des difficultés techniques hautes (passages aériens, difficiles et délicats).

NB : par "difficultés techniques", nous entendons les passages aériens, rochers, pierriers, échelles pouvant intervenir sur un parcours de randonnée mais ne nécessitant pas de matériel de sécurité (corde). Les temps de marche excluent les temps de pauses.

4. RENSEIGNEMENTS

L'organisateur de la sortie (se reporter au planning ci-dessus) ou Françoise PORCHER secrétaire : (06 84 73 76 80)