



# Sorties de Juin 2025 à Juillet 2026

Les adhérents doivent être à jour de leur cotisation et avoir fourni 1 certificat médical pour participer aux sorties

Nature	Date sortie	Lieu	Heure sortie	Organisateurs	Téléphone	Difficulté
Rando	15/06/25	Lac Aiguebelette	7h	LARUELLE Marie-Ange	Tél : 06 73 54 73 86	**
				GIRARDOT Françoise	Tél : 06 17 23 44 55	
Rando	22/06/25	Chartreuse	7h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	**
				?	Tél :	
Séjour	Raid en étoile du 25/06/25 au 2/07/25	Bernex (Chablais)	8h	LONGIN Marie-Pierre	Tél : 06 03 51 50 69	**
				TOTH Annie	Tél : 06 18 90 17 94	
Séjour	Raid itinérant du 18/07/25 au 29/07/25	GR5 de Bousieyas à Nice	8h	MERAS Claude	Tél : 06 42 45 87 57	**
				GIRARDOT Françoise	Tél : 06 17 23 44 55	
Rando	31/08/25					
Rando	14/09/25					
Week-End	du 19 au 21/09/25	Vanosc	7h	BESSON Marie-Christine	Tél : 06 65 57 15 52	**
				REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 21 99 30 90	
Rando	28/09/25	Crémieu	8h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	**
Rando	05/10/25	Le Perréon : Les Cadoles	8h	AUBOIS Paulette	Tél : 06 66 42 77 10	**
				AUBOIS Roger	Tél : 06 48 94 45 46	
Rando	19/10/25	Chiroubles	8h	PORCHER Françoise	Tél : 06 84 73 76 80	**
Rando	02/11/25	Le Pilat	8h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	**
				MONCHANIN Josiane	Tél : 07 87 27 12 34	
Week-End	du 8 au 11/11/25	Mérindol (Vaucluse)	7h	CARAMELLE Anne	Tél : 06 28 35 67 53	**
				LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	
Rando	16/11/2025 ANNULÉE CAUSE METEO	Saint Paul de Varax - Circuit des Canards	8h	BURGRAEVE Dominique	Tél : 06 15 99 70 72	**
				SENELONGE Monique	Tél : 06 11 29 13 52	**
Rando	30/11/25	Cerdon	8h	BORDET Marie Laure	Tél : 06 69 63 78 60	**
				MONNIER Florence	Tél : 06 25 48 38 53	
Rando	07/12/25	Vienne Attention WE Fêtes de la Lumière le 8/12	8h	AUBOIS Roger	Tél : 06 48 94 45 46	**
				PORCHER Françoise	Tél : 06 84 73 76 80	
Rando	13/12/25	Rando urbaine à Villeurbanne RDV place Lazare Goujon devant TNP Villeurbanne	8h	Thierry GAILLARD	Pour info contacter F. Porcher : 06 84 73 76 80	*

## Bienvenue 2026

Rando	04/01/26	?	8h	?	Tél :	*
		?		?	Tél :	
Raquettes	11/01/26	?		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	
Rando	18/01/25	?	8h	?	Tél :	*
				?	Tél :	
Raquettes	25/01/26	?		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**

Rando	01/02/26	Chemin de contre halage de Meyzieu à Jons. ATTENTION RDV Gare de Mezieux	8h	PASSERAT Nathalie	Tél : 06 51 19 80 96	**
				LUCE Martine	Tél : 06 73 83 23 23	
Raquettes	08/02/26	?		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**
Rando	15/02/26	?	8h	?	Tél :	**
				?	Tél :	
Raquettes	22/02/26	?		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**
Rando	08/03/26	?	8h	?	Tél :	**
				?		
Rando	22/03/26	Jarnioux	9h	LARUELLE Marie-Ange	Tél : 06 73 54 73 86	**
				SENELONGE Monique	Tél : 06 11 29 13 52	
Week-End	du 4 au 6/04/26 Pâques	Maconnais	7h	AUBOIS Roger	Tél : 06 48 94 45 46	**
				LANGERON Annick	Tél : 06 25 48 38 53	
Week-End	11 et 12 avril	Rando YOGA à Annonay	8h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	**
				REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 21 99 30 90	
Rando	19/04/26	?	8h	?	Tél :	
Séjour	Raid itinérant du 22 au 29 avril	Chemin de Stevenson	7h	AUBOIS Roger	Tél : 06 48 94 45 46	**
				LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	
Rando	26/04/26	?	8h	?	Tél :	
				?	Tél :	
Rando	03/05/26	?	8h	?	Tél :	
				?	Tél :	
Week-End	du 7 au 10/05/26	Quercy	7h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	
				MONNIER Florence	Tél : 06 25 48 38 53	
Week-End	du 14 au 17/05/26 Ascension	?	8h	?	Tél :	**
				?	Tél :	
Week-End	du 23 au 25/05/26 Pentecôte	Parc des volcans d'Auvergne	7h	LARUELLE Marie-Ange	Tél : 06 73 54 73 86	***
				LUCE Martine	Tél : 06 73 83 23 23	
Rando	31/05/26	?	8h	?	Tél :	
				?	Tél :	
Rando	14/06/25	?	8h	?	Tél :	
				?	Tél :	
Séjour	en étoile du 24/06/26 au 1/07/26	Le Monêtier les bains	8h	REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 21 99 30 90	***
				CARAMELLE Anne	Tél : 06 28 35 67 53	
Rando	21/06/24	?	8h	?	Tél :	**
				?	Tél :	
Rando	05/07/25	?	8h			
Séjour	itinérant de mi-juillet (par exemple du 15 au 22/07/26)	itinérant	8h	?	Tél :	***
				?	Tél :	

## **1. REUNIONS MENSUELLES**

La section randonnée se réunit aux dates suivantes :

**Réunions de 2025/2026 : le 10 SEPTEMBRE ASSEMBLEE GENERALE, le 8 OCTOBRE, le 12 NOVEMBRE, le 17 DECEMBRE (compte rendu de l'AG LSM le 10/12/25), le 14 JANVIER Galette des rois, le 11 FEVRIER, le 11 MARS, 8 AVRIL, 13 MAI, 10 JUIN à 18h pour les membres du bureau et à**

Ces réunions se déroulent au siège de Lyon Sport Métropole dans le boulodrome : 33 Bis, cours Général Giraud 69001 Lyon – bus n°18 ou n°13 arrêt Duroc.

## **2. SORTIES RANDO PEDESTRE**

**Journées :** les sorties à la journée ont lieu le dimanche ou le mercredi

**Rando Essai** (limitée à 2 fois /an, weekend exclus) :

Frais de covoiturage et péage éventuel à payer

**Week-ends :** il est vivement recommandé d'assister aux réunions mensuelles, afin de prendre connaissance des informations relatives à ces sorties, de s'inscrire et d'organiser la composition des voitures. Si vous n'avez pas pu assister à la réunion, contacter l'un des organisateurs avant la sortie.

Pour les organisateurs, il est rappelé que le bureau peut réserver le minibus de l'association.

Lors de l'inscription aux week-ends, il vous est demandé un chèque de réservation d'un minimum de 30 €.

### **Lieu de rassemblement :**

Sorties du dimanche, du mercredi et week-ends : place Jean Jaurès, Lyon 7ème (accès possible par métro/ligne B – arrêt Jean Jaurès, à ~300m de la place - Direction Nord-Est)

**Heures de départ:** en principe sortie à la journée : 8h ou 9h. 7 h pour les week-ends sauf si indication particulière de l'organisateur.

### **Covoiturage :**

- Les passagers participent au covoiturage sur la base de 0,09 € /Km
- Les chauffeurs sont remboursés pour l'utilisation de leur véhicule sur la base de 0,30 €/Km
- Les péages sont partagés par l'ensemble des participants

## **3. DESCRIPTION ET COTATION DES RANDONNEES**

Des informations concernant les randonnées sont données aux adhérents lors des réunions mensuelles et/ou dans les plannings de sorties.

Les sorties sont cotées de 1 à 4 étoiles, selon un niveau de difficulté croissant.

1 étoile \* : circuit court (moins de 5 heures de marche) et facile (faible dénivelé, pas de difficultés techniques).

2 étoiles \*\* : circuit assez long (<6 heures de marche), avec des dénivelés d'au moins 400 m et/ou de petites difficultés techniques).

3 étoiles \*\*\* : circuit long (> 6 heures de marche, avec forts dénivelés (> 600 m) et/ou difficultés techniques moyennes).

4 étoiles \*\*\*\* : circuit avec des difficultés techniques hautes (passages aériens, difficiles et délicats).

*NB : par "difficultés techniques", nous entendons les passages aériens, rochers, pierriers, échelles pouvant intervenir sur un parcours de randonnée mais ne nécessitant pas de matériel de sécurité (corde). Les temps de marche excluent les temps de pauses.*

## **4. RENSEIGNEMENTS**

L'organisateur de la sortie (se reporter au planning ci-dessus) ou Françoise PORCHER secrétaire : ( 06 84 73 76 80 )