



Sorties de Juin 2025 à Juillet 2026

Les adhérents doivent être à jour de leur cotisation et avoir fourni 1 certificat médical pour participer aux sorties

Nature	Date sortie	Lieu	Heure sortie	Organisateurs	Téléphone	Difficulté
Rando	15/06/25	Lac Aiguebelette	7h	LARUELLE Marie-Ange	Tél : 06 73 54 73 86	**
				GIRARDOT Françoise	Tél : 06 17 23 44 55	
Rando	22/06/25	Chartreuse	7h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	**
				?	Tél :	
Séjour	Raid en étoile du 25/06/25 au 2/07/25	Bernex (Chablais)	8h	LONGIN Marie-Pierre	Tél : 06 03 51 50 69	**
				TOTH Annie	Tél : 06 18 90 17 94	
Séjour	Raid itinérant du 18/07/25 au 29/07/25	GR5 de Bousieyas à Nice	8h	MERAS Claude	Tél : 06 42 45 87 57	**
				GIRARDOT Françoise	Tél : 06 17 23 44 55	
Rando	31/08/25	?	8h	?	Tél :	**
				?	Tél :	
Rando	14/09/25	Monts de Tarare	8h	LUCE Martine	Tél : 06 73 83 23 23	**
				BESSON Marie-Christine	Tél : 06 65 57 15 52	
Week-End	du 19 au 21/09/25	Chirol	7h	BESSON Marie-Christine	Tél : 06 65 57 15 52	**
				REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 21 99 30 90	
Rando	05/10/25	Le Perréon : Les Cadoles	8h	AUBOIS Paulette	Tél : 06 66 42 77 10	**
				AUBOIS Roger	Tél : 06 48 94 45 46	
Rando	19/10/25		8h			**
Rando	02/11/25	Le Pilat	8h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	**
				MONCHANIN Josiane	Tél : 07 87 27 12 34	
Week-End	du 8 au 11/11/25	Mérindol (Vaucluse)	7h	CARAMELLE Anne	Tél : 06 28 35 67 53	**
				LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	
Rando	16/11/25	St Paul de Varax Circuit des canards	8h	SENELONGE Monique	Tél : 06 11 29 13 52	
				?	Tél :	
Rando	30/11/25	?	8h	MONNIER Florence	Tél : 06 25 48 38 53	**
				?	Tél :	
Rando	14/12/25	rando urbaine ? À confirmer	8h	?	Tél :	
				?	Tél :	
Bienvenue 2026						
Rando	2026 dates à préciser	?	8h	?	Tél :	
				?	Tél :	
Rando	2026 dates à préciser	?	8h	?	Tél :	
				?	Tél :	
Raquettes	date à préciser	?		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	
Rando	2026 dates à préciser	?	8h	?	Tél :	*
				?	Tél :	
Raquettes	date à préciser	?		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**

Rando	2026 dates à préciser	?	8h	?	Tél :	*
				?	Tél :	
Raquettes	date à préciser	?		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**
Rando	2026 dates à préciser	?	8h	?	Tél :	**
				?	Tél :	
Raquettes	date à préciser	?		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**
Week-End	2026 dates à préciser	Rando YOGA à Annonay ?	8h	?	Tél :	**
				?	Tél :	
Week-End	du 4 au 6/04/26 Pâques	?	7h	?	Tél :	
				?	Tél : 06 25 48 38 53	
Séjour	Raid itinérant incluant le 1er/05 et retour le 2/05/26	Chemin de Stevenson	7h	?	Tél :	**
				?	Tél :	
Week-End	du 7 au 10/05/26	Quercy	7h	MONNIER Florence	Tél : 06 25 48 38 53	
				LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	
Week-End	Ascension du 14 au 17/05/26	?	8h	?	Tél :	**
				?	Tél :	
Rando	18/05/26	Pilat	8h	BOULANGER Elsa	Tél : 06 33 53 32 36	
				OULHATRI Dalila	Tél : 07 83 64 38 98	
Week-End	Pentecote du 23 au 25/05/26	Auvergne	8h	LARUELLE Marie-Ange	Tél : 06 73 54 73 86	***
				?	Tél :	
Séjour	en étoile du 25/06/26 au 2/07/26	en étoile	8h	?	Tél :	***
				?	Tél :	
Séjour	itinérant de fin juillet (par ex du 23 zu 30/07/26	itinérant	8h	?	Tél :	***
				?	Tél :	

1. REUNIONS MENSUELLES

La section randonnée se réunit aux dates suivantes à 19h00 sauf exception :

Réunions de 2025/2026 : le 8 janvier "Galette des Rois", le 12 février, le 12 mars, le 9 avril, le 14 mai et le 11 juin à 18h pour les membres du bureau et à 19h pour les adhérents. "Pique-nique partagé" le 12 septembre à l'issue de l'ASSEMBLEE GENERALE, .

Ces réunions se déroulent au siège de Lyon Sport Métropole dans le boulodrome : 33 Bis, cours Général Giraud 69001 Lyon – bus n°18 ou n°13 arrêt Duroc.

2. SORTIES RANDO PEDESTRE

Journées : les sorties à la journée ont lieu le dimanche ou le mercredi

Rando Essai (limitée à 2 fois /an, weekend exclus) :

Tarif unique 5 € pour tous (VdLyon-Métropole-extérieur) + frais de covoiturage et péage éventuel

Prise en compte des 5 € si adhésion par la suite à la section

Nb : Seuls les adhérents à la section sont couverts par la MACIF, assurance de la section lors des randos.

Week-ends : il est vivement recommandé d'assister aux réunions mensuelles, afin de prendre connaissance des informations relatives à ces sorties, de s'inscrire et d'organiser la composition des voitures. Si on n'a pas pu assister à la réunion, contacter l'un des organisateurs avant la Réunion, le Bureau peut réserver le minibus de l'association !

Lors de l'inscription aux week-ends, il vous est demandé un chèque de réservation d'un minimum de 30 €.

Une inscription vaut engagement.

Tout désistement impliquera également pour l'adhérent le règlement de l'intégralité des frais facturés par l'hébergeur sauf cas de force majeure. Même en l'absence de facturation, l'acompte restera acquis à la section.

Lieu de rassemblement :

Sorties du dimanche, du mercredi et week-ends : place Jean Jaurès, Lyon 7ème (accès possible par métro/ligne B – arrêt Jean Jaurès, à ~300m de

Heures de départ: en principe sortie à la journée : 8h ou 9h. 7 h pour les week-ends sauf si indication particulière de l'organisateur.

Covoiturage :

- Les passagers participent au covoiturage sur la base de 0,09 € /Km
- Les chauffeurs sont remboursés pour l'utilisation de leur véhicule sur la base de 0,30 €/Km
- Les péages sont partagés par l'ensemble des participants

3. DESCRIPTION ET COTATION DES RANDONNEES

Des informations concernant les randonnées sont données aux adhérents lors des réunions mensuelles et/ou dans les plannings de sorties.

Les sorties sont cotées de 1 à 4 étoiles, selon un niveau de difficulté croissant.

1 étoile * : circuit court (moins de 5 heures de marche) et facile (faible dénivelé, pas de difficultés techniques).

2 étoiles ** : circuit assez long (<6 heures de marche), avec des dénivelés d'au moins 400 m et/ou de petites difficultés techniques).

3 étoiles *** : circuit long (> 6 heures de marche, avec forts dénivelés (> 600 m) et/ou difficultés techniques moyennes).

4 étoiles **** : circuit avec des difficultés techniques hautes (passages aériens, difficiles et délicats).

NB : par "difficultés techniques", nous entendons les passages aériens, rochers, pierriers, échelles pouvant intervenir sur un parcours de randonnée mais ne nécessitant pas de matériel de sécurité (corde). Les temps de marche excluent les temps de pauses.

4. RENSEIGNEMENTS

L'organisateur de la sortie (se reporter au planning ci-dessus) ou Françoise PORCHER secrétaire : (06 84 73 76 80)