



Sorties de Aout 2024 à Juillet 2025

Les adhérents doivent être à jour de leur cotisation et avoir fourni 1 certificat médical pour participer aux sorties

Nature	Date sortie	Lieu	Heure sortie	Organisateurs	Téléphone	Difficulté
Rando	01/09/24	Pilat	8h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	**
Rando	15/09/24	Bugey au départ de St Sorlin	8h	BESSON Marie-Christine	Tél : 06 65 57 15 52	**
Week-End	du 28 au 29/09/24	Loire (42)	7h	ALARCON Sylvie CŒUR Françoise	Tél : 06 25 93 21 58 Tél : 06 06 46 18 73	**
Rando	06/10/24	Secteur Loire sur Rhône	8h	LANGERON Annick LONGIN Marie-Pierre	Tél : 06 77 59 80 22 Tél : 06 03 51 50 69	**
Rando	20/10/24	Saint Romain de Popey	8h	MONCHANIN Josiane MONCHANIN Michel	Tél : 07 87 27 12 34 Tél : 06 61 46 43 66	**
Week-End	du 9 au 11/11/24	Annonay	7h	CARAMELLE Anne LANGERON Annick	Tél : 06 28 35 67 53 Tél : 06 77 59 80 22	**
Rando	17/11/24	L'Isle d' Abeau	8h	BOULANGER Elsa CŒUR Françoise	Tél : 06 33 53 32 36 Tél : 06 06 46 18 73	**
Rando	24/11/24	Corveissiat	8h	LARUELLE Marie-Ange SENELONGE Monique	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 11 29 13 52	**
Rando	08/12/24	Chèzeneuve annulée / météo	8h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	**
Rando	Samedi 14/12/2024	Ballade contée Fresques murales (qui sera suivi pour celles et ceux qui le souhaitent d'un déjeuner Chez Paul rue Major Martin)	8h	GAILLARD Thierry ATTENTION RDV Métro Hénon		**

Bienvenue 2025 !

Raquettes	12/01/25	6h45 rue Grolée ou 7h Maison de la Danse		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	
Rando	12/01/25	Crémieu	9h	CARAMELLE Anne LANGERON Annick	Tél : 06 28 35 67 53 Tél : 06 77 59 80 22	
Raquettes	26/01/25	6h45 rue Grolée ou 7h Maison de la Danse		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	
Rando	26/01/25	Saint Pierre de Chandieu	8h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	
Rando	02/02/25	Grand-large rando ATTENTION : départ Arrêt T3 : Vaux en Velin la Soie direction Part-Dieu	9h	PASSERAT Nathalie LUCE Martine	Tél : 06 51 19 80 96 Tél : 06 73 83 23 23	
Raquettes	09/02/25	6h45 rue Grolée ou 7h Maison de la Danse		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	
Rando	16/02/25	Montluel	8h	MONNIER Florence	Tél : 06 25 48 38 53	
Raquettes	23/02/25	6h45 rue Grolée ou 7h Maison de la Danse		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	

Nature	Date sortie	Lieu	Heure sortie	Organisateurs	Téléphone	
Rando	09/03/2025	Bully	8h	PORCHER Françoise	Tél : 06 84 73 76 80	*
				GIRARDOT Françoise	Tél : 06 17 23 44 55	
Rando	23/03/25	Sainte Catherine	8h	MONCHANIN Michel	Tél : 06 61 46 43 66	
				MONCHANIN Josiane	Tél : 07 87 27 12 34	
Week-End	05 et 06/04/2025	Rando Yoga Annonay	8h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	*
				REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 21 99 30 90	
Rando	13/04/25	Le Perréon. Circuit des Cadoles	8h	AUBOIS Paulette	Tél : 06 66 42 77 10	
				AUBOIS Roger	Tél : 06 48 94 45 46	
Week-End	du 19/04/25 au 21/04/25 WE de Pâques	Haut-Diois	7h	CHABERT Mireille	Tél : 06 18 23 32 80	**
				REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 21 99 30 90	
Séjour	du 24/04/25 au 30/04/25	Chemin de Stewenson	7h	AUBOIS Roger	Tél : 06 48 94 45 46	
				LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	
Rando	27/04/25	Chalamont	8h	MONNIER Florence	Tél : 06 25 48 38 53	**
Rando	04/05/25	Saint Paul en Jarez (La croix du Planil)	8h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	
Week-End	du 8/05/25 au 11/05/25 WE 8 mai	ST Marcel les Annonay	7h	BESSON Marie-Christine	Tél : 06 65 57 15 52	
Rando	18/05/25	De Ste Croix en Jarret à Longes	8h	BOULANGER Elsa	Tél : 06 33 53 32 36	**
				OULHATRI Dalila	Tél : 07 83 64 38 98	
Week-End	du 29/05/25 au 1er/06/25 WE Ascension	Dévoluy	7h	BESSON Marie-Christine	Tél : 06 65 57 15 52	***
				GIRARDOT Françoise	Tél : 06 17 23 44 55	
Rando	1er/06/2025	?	8h	?		*
				?		
Week-End	du 7/06/25 au 9/06/25 WE Pentecôte	Puy de Dôme	7h	LUCE Martine	Tél : 06 73 83 23 23	
				LARUELLE Marie-Ange	Tél : 06 73 54 73 86	
Rando	15/06/25	Lac Aiguebelette	7h	LARUELLE Marie-Ange	Tél : 06 73 54 73 86	***
				GIRARDOT Françoise	Tél : 06 17 23 44 55	
Rando	22/06/25	?	8h	?		
				?		
Séjour	Raid en étoile du 25/06/25 au 2/07/25	Bernex (Chablais)	8h	LONGIN Marie-Pierre	Tél : 06 03 51 50 69	**/**
				TOTH Annie	Tél : 06 18 90 17 94	
Séjour	Raid itinérant du 18/07/25 au 29/07/25	GR5 de Bousieyas à Nice	8h	MERAS Claude	Tél : 06 42 45 87 57	**/**
				GIRARDOT Françoise	Tél : 06 17 23 44 55	

1. REUNIONS MENSUELLES

La section randonnée se réunit aux dates suivantes à 19h00 sauf exception :

Réunions de 2025 : le 8 janvier "Galette des Rois", le 12 février, le 12 mars, le 9 avril, le 14 mai et le 11 juin à 18h pour les membres du bureau et à 19h pour les adhérents.

au siège de Lyon Sport Métropole dans le boulodrome : 33 Bis, cours Général Giraud 69001 Lyon – bus 18 ou 13 arrêt Duroc.

2. SORTIES RANDO PEDESTRE

Journées : les sorties à la journée ont lieu le dimanche ou le mercredi

Rando Essai (limitée à 2 fois /an, weekend exclus) :

Tarif unique 5 € pour tous (VdLyon-Métropole-extérieur) + frais de covoiturage et péage éventuel

Prise en compte des 5 € si adhésion par la suite à la section

Nb : Seuls les adhérents à la section sont couverts par la MACIF, assurance de la section lors des randos.

Week-ends : il est vivement recommandé d'assister aux réunions mensuelles, afin de prendre connaissance des informations relatives à ces sorties, de s'inscrire et d'organiser la composition des voitures. Si on n'a pas pu assister à la réunion, contacter l'un des organisateurs avant la réunion. Les organisateurs, le Bureau peut réserver le minibus de l'association !

Lors de l'inscription aux week-ends, il vous est demandé un chèque de réservation d'un minimum de 30 €.

Une inscription vaut engagement.

Tout désistement impliquera également pour l'adhérent le règlement de l'intégralité des frais facturés par l'hébergeur sauf cas de force majeure.

Lieu de rassemblement :

Sorties du dimanche, du mercredi et week-ends : place Jean Jaurès, Lyon 7ème (accès possible par métro/ligne B – arrêt Jean Jaurès, à ~300m de

Heures de départ: en principe sortie à la journée : 8h ou 9h. 7 h pour les week-ends sauf si indication particulière de l'organisateur.

Covoiturage :

- Les passagers participent au covoiturage sur la base de 0,09 € /Km
- Les chauffeurs sont remboursés pour l'utilisation de leur véhicule sur la base de 0,30 €/Km
- Les péages sont partagés par l'ensemble des participants

3. DESCRIPTION ET COTATION DES RANDONNEES

Des informations concernant les randonnées sont données aux adhérents lors des réunions mensuelles et/ou dans les plannings de sorties.

Les sorties sont cotées de 1 à 4 étoiles, selon un niveau de difficulté croissant.

1 étoile * : circuit court (moins de 5 heures de marche) et facile (faible dénivelé, pas de difficultés techniques).

2 étoiles ** : circuit assez long (<6 heures de marche), avec des dénivelés d'au moins 400 m et/ou de petites difficultés techniques).

3 étoiles *** : circuit long (> 6 heures de marche, avec forts dénivelés (> 600 m) et/ou difficultés techniques moyennes).

4 étoiles **** : circuit avec des difficultés techniques hautes (passages aériens, difficiles et délicats).

NB : par "difficultés techniques", nous entendons les passages aériens, rochers, pierriers, échelles pouvant intervenir sur un parcours de randonnée mais ne nécessitant pas de matériel de sécurité (corde). Les temps de marche excluent les temps de pauses.

4. RENSEIGNEMENTS

L'organisateur de la sortie (se reporter au planning ci-dessus) ou Françoise PORCHER secrétaire : (06 84 73 76 80)