



Sorties de Aout 2023 à Juillet 2024

Les adhérents doivent être à jour de leur cotisation et avoir fourni 1 certificat médical pour participer aux sorties

Nature	Date sortie	Lieu	Heure sortie	Organisateurs	Téléphone	Difficulté
Rando	10/09/23	Bois de Chamelet (69)	8h	Annie TOTH	Tél : 06 18 90 17 94	**
Week-End	dates à définir	Montagne du Bourbonnais (Loire 42)	7h	Françoise CŒUR	Tél : 06 06 46 18 73	**
Rando	24/09/23	Chiroubles (69)	8h	Josiane MONCHANIN Michel MONCHANIN	Tél : 07 87 27 12 34 Tél : 06 61 46 43 66	**
Rando	08/10/23	Le Signal de St André (69)	8h	Jocelyne REYNAUD Mireille CHABERT	Tél : 06 21 99 30 90 Tél : 06 18 23 32 80	**
Rando	22/10/23	Jujurieux (01)	8h	Anne CARMELLE	Tél : 06 28 35 67 53	**
Rando	05/11/23	Quincié en Beaujolais (69)	8h	Marie-Ange LARUELLE Monique SENELONGE	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 11 29 13 52	**
Week-End	du 11 au 12 novembre	Pays Voironnais (Isère 38)	8h	Annick LANGERON	Tél : 06 77 59 80 22	**
Rando	19/11/23	Charnay - Les Pierres folles (69)	8h	Christine CATOUILART	Tél : 06 51 55 36 53	**
Rando	03/12/23	GR 169 De forts en forts (autour de Lyon)	8h	Martine LUCE Nathalie PASSERAT	Tél : 06 73 83 23 23 Tél : 06 51 19 80 96	**
Rando	Samedi 16/12/2023	Ballade contée à Lyon - Les 4000 marches (pentes de la X Rousse).	8h	Thierry GAILLARD	Tél : 06 43 59 48 12	**
Week-End	du 30/12/23 au 1/01/24	Jour de l'an	7h			
Bienvenue 2024 !						

Raquettes	07/01/23	La Feclaz (Savoie)		CLUB ALAIN SPORT		
Rando	14/01/24	Condrieux	9h	Anne CARMELLE Fanny BEUX	Tél : 06 28 35 67 53 Tél : 06 63 37 60 74	**
Raquettes	21/01/23	Chamrousse				
Rando	28/01/24	sur GR 169 secteur de Vernaison	9h	Martine LUCE Nathalie PASSERAT	Tél : 06 73 83 23 23 Tél : 06 51 19 80 96	**
Raquettes	04/02/24	La Pesse (Jura)				
Rando	11/02/24	Vienne	8h	Annick LANGERON	Tél : 06 77 59 80 22	*
Raquettes	18/02/24	annulé / enneigement	8h	CLUB ALAIN SPORT		
Rando	25/02/24		8h			**
Raquettes	03/03/24	Col des Saisies	7h	CLUB ALAIN SPORT		

Nature	Date sortie	Lieu	Heure sortie	Organisateurs	Téléphone	Difficulté
Rando	10/03/24	Beaujolais vert : Letra (69)	8h	Marie-Pierre LONGIN Michel MONCHANIN	Tél : 06 03 51 50 69 Tél : 06 61 46 43 66	**
Raquettes	17/03/24	annulé/nbre participants		CLUB ALAIN-SPORT		
Raquettes	24/03/2024 (???)	annulé				
Rando	24/03/24	Saint-Martin en Haut	8h	Marie-Ange LARUELLE Monique SENELONGE	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 11 29 13 52	**
Week-End	Pâques du 30/03/24 au 1/04/24	Saugues (Haute-Loire 43)	7h	Anne CARMELLE Annick LANGERON	Tél : 06 28 35 67 53 Tél : 06 77 59 80 22	**
Rando	14/04/24	Le chemin du Tacot à l'Est de Pélussin	8h	Christine CATOUILART	Tél : 06 51 55 36 53	**
Week-End	du 20 au 21/04	Rando Yoga à Vaux en Beaujolais (Rhône 69)	7h	Annick LANGERON Jocelyne REYNAUD	Tél : 06 77 59 80 22 Tél : 06 21 99 30 90	**
Rando	28/04/24	Saint Romain en Jarez	8h	Françoise CŒUR	Tél : 06 06 46 18 73	**
Rando	05/05/24	?	8h			
Week-End	Ascension du 08/05 au 12/05	Haut Diois (Drôme 26)	7h	Jocelyne REYNAUD Roger AUBOIS	Tél : 06 21 99 30 90 Tél : 06 48 94 45 46	***
Week-End	Pentecôte du 18/05 au 20/05	La Bourboule Auvergne (Puy de Dôme 63)	7h	Marie-Ange LARUELLE Françoise GIRARDOT	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 17 23 44 55	***
Rando	26/05/24	Isle d'Abeau	8h	Elsa BOULANGER Françoise CŒUR	Tél : 06 33 53 32 36 Tél : 06 06 46 18 73	**
Rando	02/06/24	?	8h			*
Rando	16/06/24	?	8h			**
Rando	23/06/24	Doizieux	8h	Annick LANGERON Eric PILLARD	Tél : 06 77 59 80 22 Tél : 06 30 52 65 03	**
Séjour	du 26/06/24 au 4/07/24	Raid en étoile (option Mireille)	7h	Mireille CHABERT Françoise PORCHER	Tél : 06 18 23 32 80 Tél : 06 84 73 76 80	***
Séjour	du 22/07/24 au 28/07/24	Raid itinérant de Brunissard à Bousiégas	7h	Claude MERAS Françoise GIRARDOT	Tél : 06 42 45 87 57 Tél : 06 17 23 44 55	***