FICHE PERSONNELLE D'ALERTE

version du 06/11/20

N° Européen d'Urgence : 112

NOM : PRENOM :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone mobile : Adresse mail :

Personne(s) à prévenir en cas d'urgence :

NOM : PRENOM :

Lien familial ou social :

Adresse : Téléphone :

NOM : PRENOM :

Lien familial ou social :

Adresse : Téléphone :

En cas de besoin => Informations médicales à connaitre

Médicaments que j'ai sur moi :

Ces médicaments sont concervés dans :

Que faut-il me donner, quelle quantité et dans quel contexte :

Gestes à pratiquer :

Gestes interdits :

Mes allergies éventuelles et contre-indications médicales :

Nom de mon médecin traitant :

Son téléphone :

Mon Groupe sanguin et Rhésus :

(éventuellement)
Coordonnées Assistance et N° :

Informations personnelles complémentaires :

RAPPEL : lorsque vous partez en rando avec LSM, ayez toujours sur vous ce document ainsi que votre Carte Vitale

ces données sont confidentielles et ne peuvent être utilisées qu'en cas d'urgence