



Sorties de Janvier à Décembre 2026

Les adhérents doivent être à jour de leur adhésion (cotisation et éventuel certificat médical) pour participer aux sorties

Nature	Date sortie	Lieu	Heure sortie	Organisateurs	Téléphone	Difficulté
Rando	04/01/26	Vaugneray - Col de Fausse (69)	8h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	**
Raquettes	11/01/26	Le Sénépi (38)		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**
Rando	18/01/26	Rontalon (69)	8h30	BESSON Marie - Christine	Tél : 06 65 57 15 52	**
Raquettes	25/01/26	Vercors (38)		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**
Rando	01/02/26	Chemin de contre halage de Meyzieu à Jons. ATTENTION RDV Gare de Mezieux ou Place Jean Jaurès	8h	PASSERAT Nathalie LUCE Martine	Tél : 06 51 19 80 96 Tél : 06 73 83 23 23	**
Raquettes	08/02/26	Col de Menée (26-38)		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**
Rando	15/02/26	Saint Paul de Varax (01) - Circuit du Canard et des 11 étangs	8h	GALLET SENELONGE Monique BURGRAEVE PERRET Dominique	Tél : 06 11 29 13 52 Tél : 06 15 99 70 72	**
Raquettes	22/02/26	Saint Michel en Beaumont (38)		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**
Rando	07/03/2026 (samedi)	St Romain de Jalionas et Crémieu (38) / Rando - Resto	8h	MONNIER Florence BORDET Marie - Laure	Tél : 06 25 48 38 53 Tél : 06 67 63 78 60	**
Rando	22/03/26	Jarnioux (69)	9h	LARUELLE Marie - Ange GALLET SENELONGE Monique	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 11 29 13 52	**
Week-End	du 4 au 6/04/26 Pâques	Maconnais (71)	7h	AUBOIS Roger LANGERON Annick	Tél : 06 48 94 45 46 Tél : 06 77 59 80 22	**
Week-End	11 et 12 avril	Rando YOGA à Annonay (07)	7h	LANGERON Annick REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 77 59 80 22 Tél : 06 21 99 30 90	**
Rando	19/04/26	Izeron (69)	8h	LONGIN Marie - Pierre REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 03 51 50 69 Tél : 06 21 99 30 90	**
Séjour	Raid itinérant du 22 au 29 avril	Chemin de Stevenson (48-30)	7h	AUBOIS Roger LANGERON Annick	Tél : 06 48 94 45 46 Tél : 06 77 59 80 22	***
Rando	26/04/26	Morancé (69)	8h	BESSON Marie - Christine BADRIKIAN Claire	Tél : 06 65 57 15 52 Tél : 06 07 81 76 33	**
Rando	03/05/26	Barrage de la Rive (42)	8h	MONCHANIN Josiane MONCHANIN Michel	Tél : 07 87 27 12 34 Tél : 06 61 46 43 66	**
Week-End	du 7 au 10/05/26	Quercy (46 Lot)	7h	LARUELLE Marie - Ange MONNIER Florence	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 25 48 38 53	**
Week-End	du 23 au 25/05/26 Pentecôte	Parc des volcans d'Auvergne (63)	7h	LARUELLE Marie - Ange LUCE Martine	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 73 83 23 23	**
Rando	14/06/26	Chezy (01)	7h	GOUPILLIER Jean-François	Tél : 06 31 09 06 76	**

Rando	17/06/26	Chezery (04)	7h	PORCHER Françoise	Tél : 06 84 73 76 80	
Séjour	en étoile du 24/06/26 au	Le Monétier les bains (05 Hautes-Alpes)	7h	REYNAUD Jocelyne CARMELLE Anne	Tél : 06 21 99 30 90 Tél : 06 28 35 67 53	***
Rando	21/06/26	Les-Bauges-(73)-Annulé	7h	LARUELLE Marie—Ange GIRARDOT Françoise	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 17 23 44 55	***
Rando	05/07/26	Yzeron (69)	8h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	**
Séjour	Du 15 au 23/07/26	Tour du Queyras (05)	8h	PORCHER Françoise MONCHANIN Michel	Tél : 06 84 73 76 80 Tél : 06 61 46 43 66	***
Rando	30/08/26	Pilat - Les croix de Pavézin (42)	8h	AUBOIS Roger AUBOIS Paulette	Tél : 06 48 94 45 46 Tél : 06 66 42 77 10	**
Rando	13/09/26	Les Monts du Lyonnais Pollionnay (69)	7h	BESSON Marie - Christine REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 65 57 15 52 Tél : 06 21 99 30 90	***
Rando	20/09/26	Les Bauges (73)	7h	LARUELLE Marie - Ange PORCHER Françoise	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 84 73 76 80	***
Week-End	3 et 4 octobre	Vercors (38)	7h	AUBOIS Roger PORCHER Françoise	Tél : 06 48 94 45 46 Tél : 06 84 73 76 80	**
Rando	11/10/26	Lieu à préciser		CHABERT Mireille PORCHER Françoise	Tél : 06 18 23 32 80 Tél : 06 84 73 76 80	**
Rando	25/10/26	Circuit des Vignes St Pierre de Bœuf (42)	8h	MONCHANIN Josiane MONCHANIN Michel	Tél : 07 87 27 12 34 Tél : 06 61 46 43 66	**
Week-End	du 7 au 11/11/26	Aubagne Les Calanques de Cassis (13)	7h	LANGERON Annick CARMELLE Anne	Tél : 06 77 59 80 22 Tél : 06 28 35 67 53	**
Rando	22/11/26	Lieu à préciser	8h	ALARCON Sylvie BESSON Marie - Christine	Tél : 06 25 93 21 58 Tél : 06 65 57 15 52	**
Rando	29/11/26	Lieu à préciser	8h	AUBOIS Paulette MONCHANIN Josiane	Tél : 06 66 42 77 10 Tél : 07 87 27 12 34	**
Rando Urbaine	06/12/26	Lieu à préciser	8h	Thierry -visites		*
Rando	13/12/26	Lieu à préciser	8h	LENICE Françoise REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 82 50 30 13 Tél : 06 21 99 30 90	**

1. REUNIONS MENSUELLES

La section randonnée se réunit aux dates suivantes :

Réunions de 2026/2027 : le 9 SEPTEMBRE ASSEMBLEE GENERALE à 18h pour tous, le 7 OCTOBRE, le 4 NOVEMBRE (compte tenu du WE du 11/11), le 9 DECEMBRE, le 13 JANVIER Galette des rois, le 10 FEVRIER, le 10 MARS, 14 AVRIL, 12 MAI, 9 JUIN. Les horaires sont à 18h pour les membres du bureau et à 19h pour les adhérents.

Ces réunions se déroulent au siège de Lyon Sport Métropole dans le boulodrome : 33 Bis, cours Général Giraud 69001 Lyon – bus n°C18 ou n°C13 arrêt Duroc.

2. SORTIES RANDO PEDESTRE

Journées : les sorties à la journée ont lieu le dimanche ou le mercredi

Rando Essai (limitée à 2 fois /an, weekend exclus) :

Frais de covoiturage et péage éventuel à payer

Week-ends : il est vivement recommandé d'assister aux réunions mensuelles, afin de prendre connaissance des informations relatives à ces sorties, de s'inscrire et d'organiser la composition des voitures. Si vous n'avez pas pu assister à la réunion, contacter l'un des organisateurs avant la sortie.

Pour les organisateurs, il est rappelé que le bureau peut réserver le minibus de l'association.

Lors de l'inscription aux week-ends, il vous est demandé un chèque de réservation d'un minimum de 30 €.

Lieu de rassemblement :

Sorties du dimanche, du mercredi et week-ends : place Jean Jaurès, Lyon 7ème (accès possible par métro/ligne B – arrêt Jean Jaurès, à ~300m de la place - Direction Nord-Est)

Heures de départ: en principe sortie à la journée : 8h ou 9h. 7 h pour les week-ends sauf si indication particulière de l'organisateur.

Covoiturage :

- Les passagers participent au covoiturage sur la base de 0,09 € /Km
- Les chauffeurs sont remboursés pour l'utilisation de leur véhicule sur la base de 0,30 €/Km
- Les péages sont partagés par l'ensemble des participants

3. DESCRIPTION ET COTATION DES RANDONNEES

Des informations concernant les randonnées sont données aux adhérents lors des réunions mensuelles et/ou dans les plannings de sorties.

Les sorties sont cotées de 1 à 4 étoiles, selon un niveau de difficulté croissant.

1 étoile * : circuit court (moins de 5 heures de marche) et facile (faible dénivelé, pas de difficultés techniques).

2 étoiles ** : circuit assez long (<6 heures de marche), avec des dénivelés d'au moins 400 m et/ou de petites difficultés techniques).

3 étoiles *** : circuit long (> 6 heures de marche, avec forts dénivelés (> 600 m) et/ou difficultés techniques moyennes).

4 étoiles **** : circuit avec des difficultés techniques hautes (passages aériens, difficiles et délicats).

NB : par "difficultés techniques", nous entendons les passages aériens, rochers, pierriers, échelles pouvant intervenir sur un parcours de randonnée mais ne nécessitant pas de matériel de sécurité (corde). Les temps de marche excluent les temps de pauses.

4. RENSEIGNEMENTS

L'organisateur de la sortie (se reporter au planning ci-dessus) ou Françoise PORCHER secrétaire : (06 84 73 76 80)