



Sorties de Septembre 2025 à Juillet 2026

Les adhérents doivent être à jour de leur cotisation et avoir fourni 1 certificat médical pour participer aux sorties

Nature	Date sortie	Lieu	Heure sortie	Organisateurs	Téléphone	Difficulté
Rando	14/09/25					
Week-End	du 19 au 21/09/25	Vanosc	7h	BESSON Marie - Christine REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 65 57 15 52 Tél : 06 21 99 30 90	**
Rando	28/09/25	Crémieu	8h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	**
Rando	05/10/25	Le Perréon : Les Cadoles	8h	AUBOIS Paulette AUBOIS Roger	Tél : 06 66 42 77 10 Tél : 06 48 94 45 46	**
Rando	19/10/25	Chiroubles	8h	PORCHER Françoise	Tél : 06 84 73 76 80	**
Rando	02/11/25	Le Pilat	8h	LANGERON Annick MONCHANIN Josiane	Tél : 06 77 59 80 22 Tél : 07 87 27 12 34	**
Week-End	du 8 au 11/11/25	Mérindol (Vaucluse)	7h	CARAMELLE Anne LANGERON Annick	Tél : 06 28 35 67 53 Tél : 06 77 59 80 22	**
Rando	16/11/2025 ANNULEE CAUSE METEO	Saint Paul de Varax Circuit des Canards	8h	BURGRAEVE PERRET- Dominique GALLET SENELONGE Monique	Tél : 06 15 99 70 72 Tél : 06 11 29 13 52	** **
Rando	30/11/25	Cerdon	8h	BORDET Marie - Laure MONNIER Florence	Tél : 06 67 63 78 60 Tél : 06 25 48 38 53	**
Rando	07/12/25	Vienne Attention WE Fêtes de la Lumière le 8/12	8h	AUBOIS Roger PORCHER Françoise	Tél : 06 48 94 45 46 Tél : 06 84 73 76 80	**
Rando	13/12/25	Rando urbaine à Villeurbanne RDV place Lazare Goujon devant TNP Villeurbanne	8h	Thierry GAILLARD	Pour info contacter F. Porcher : 06 84 73 76 80	*
Bienvenue 2026						
Rando	04/01/26	Vaugneray - Col de Fausse	8h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	**
Raquettes	11/01/26	Le Sénépi		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**
Rando	18/01/26	Rontalon	8h30	BESSON Marie - Christine	Tél : 06 65 57 15 52	**
Raquettes	25/01/26	Vercors		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**
Rando	01/02/26	Chemin de contre halage de Mezieu à Jons. ATTENTION RDV Gare de Mezieux ou Place	8h	PASSERAT Nathalie LUCÉ Martine	Tél : 06 51 19 80 96 Tél : 06 73 83 23 23	**
Raquettes	08/02/26	Col de Menée		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**
Rando	15/02/26	Saint Paul de Varax -Circuit du Canard et des 11 étangs	8h	GALLET SENELONGE Monique BURGRAEVE PERRET Dominique	Tél : 06 11 29 13 52 Tél : 06 15 99 70 72	**

Raquettes	22/02/26	Saint Michel en Beaumont		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**
Rando	07/03/2026 (samedi)	St Romain de Jalionas et Crémieu / Rando - Resto	8h	MONNIER Florence BORDET Marie - Laure	Tél : 06 25 48 38 53 Tél : 06 67 63 78 60	**
Rando	22/03/26	Jarnioux	9h	LARUELLE Marie - Ange GALLET SENELONGE Monique	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 11 29 13 52	**
Week-End	du 4 au 6/04/26 Pâques	Maconnais	7h	AUBOIS Roger LANGERON Annick	Tél : 06 48 94 45 46 Tél : 06 77 59 80 22	**
Week-End	11 et 12 avril	Rando YOGA à Annonay	7h	LANGERON Annick REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 77 59 80 22 Tél : 06 21 99 30 90	**
Rando	19/04/26	Yseron	8h	LONGIN Marie - Pierre REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 03 51 50 69 Tél : 06 21 99 30 90	**
Séjour	Raid itinérant du 22 au 29 avril	Chemin de Stevenson	7h	AUBOIS Roger LANGERON Annick	Tél : 06 48 94 45 46 Tél : 06 77 59 80 22	***
Rando	26/04/26	Morancé	8h	BESSON Marie - Christine BADRIKIAN Claire	Tél : 06 65 57 15 52 Tél : 06 07 81 76 33	**
Rando	03/05/26	Barrage de la Rive (42)	8h	MONCHANIN Josiane MONCHANIN Michel	Tél : 07 87 27 12 34 Tél : 06 61 46 43 66	**
Week-End	du 7 au 10/05/26	Quercy (Lot)	7h	LARUELLE Marie - Ange MONNIER Florence	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 25 48 38 53	**
Week-End	du 23 au 25/05/26 Pentecôte	Parc des volcans d'Auvergne	7h	LARUELLE Marie - Ange LUCE Martine	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 73 83 23 23	**
Rando	31/05/26	?	8h	?		
Rando	14/06/26	Chezery (01)	7h	GOUPILLIER Jean-François PORCHER Françoise	Tél : 06 31 09 06 76 Tél : 06 84 73 76 80	**
Séjour	en étoile du 24/06/26 au	Le Monêtier les bains (05 Hautes-Alpes)	7h	REYNAUD Jocelyne CARMELLE Anne	Tél : 06 21 99 30 90 Tél : 06 28 35 67 53	***
Rando	21/06/26	Les Bauges	7h	LARUELLE Marie - Ange GIRARDOT Françoise	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 17 23 44 55	***
Rando	05/07/26	?	8h	?		
Séjour	Du 15 au 23/07/26	Tour du Queyras	8h	PORCHER Françoise MONCHANIN Michel	Tél : 06 84 73 76 80 Tél : 06 61 46 43 66	***
Rando	30/08/26	?	8h	?		
Rando	13/09/26	?	8h	?		
Rando	20/09/26	?	8h	?		
Week-End	du 27/09/26	Vercors	7h	LONGIN Marie - Pierre PORCHER Françoise	Tél : 06 03 51 50 69 Tél : 06 84 73 76 80	**

1. REUNIONS MENSUELLES

La section randonnée se réunit aux dates suivantes :

Réunions de 2025/2026 : **le 10 SEPTEMBRE ASSEMBLEE GENERALE**, le 8 OCTOBRE, le 12 NOVEMBRE, le 17 DECEMBRE (compte rendu de l'AG LSM le 10/12/25), le 14 JANVIER Galette des rois, le 11 FEVRIER, le 11 MARS, 8 AVRIL, 13 MAI, 10 JUIN à 18h pour les membres du bureau et à 19h

Ces réunions se déroulent au siège de Lyon Sport Métropole dans le boulodrome : 33 Bis, cours Général Giraud 69001 Lyon – bus n°18 ou n°13 arrêt Duroc.

2. SORTIES RANDO PEDESTRE

Journées : les sorties à la journée ont lieu le dimanche ou le mercredi

Rando Essai (limitée à 2 fois /an, weekend exclus) :

Frais de covoiturage et péage éventuel à payer

Week-ends : il est vivement recommandé d'assister aux réunions mensuelles, afin de prendre connaissance des informations relatives à ces sorties, de s'inscrire et d'organiser la composition des voitures. Si vous n'avez pas pu assister à la réunion, contacter l'un des organisateurs avant la sortie.

Pour les organisateurs, il est rappelé que le bureau peut réserver le minibus de l'association.

Lors de l'inscription aux week-ends, il vous est demandé un chèque de réservation d'un minimum de 30 €.

Lieu de rassemblement :

Sorties du dimanche, du mercredi et week-ends : place Jean Jaurès, Lyon 7ème (accès possible par métro/ligne B – arrêt Jean Jaurès, à ~300m de la place - Direction Nord-Est)

Heures de départ: en principe sortie à la journée : 8h ou 9h. 7 h pour les week-ends sauf si indication particulière de l'organisateur.

Covoiturage :

- Les passagers participent au covoiturage sur la base de 0,09 € /Km
- Les chauffeurs sont remboursés pour l'utilisation de leur véhicule sur la base de 0,30 €/Km
- Les péages sont partagés par l'ensemble des participants

3. DESCRIPTION ET COTATION DES RANDONNEES

Des informations concernant les randonnées sont données aux adhérents lors des réunions mensuelles et/ou dans les plannings de sorties.

Les sorties sont cotées de 1 à 4 étoiles, selon un niveau de difficulté croissant.

1 étoile * : circuit court (moins de 5 heures de marche) et facile (faible dénivelé, pas de difficultés techniques).

2 étoiles ** : circuit assez long (<6 heures de marche), avec des dénivelés d'au moins 400 m et/ou de petites difficultés techniques).

3 étoiles *** : circuit long (> 6 heures de marche, avec forts dénivelés (> 600 m) et/ou difficultés techniques moyennes).

4 étoiles **** : circuit avec des difficultés techniques hautes (passages aériens, difficiles et délicats).

NB : par "difficultés techniques", nous entendons les passages aériens, rochers, pierriers, échelles pouvant intervenir sur un parcours de randonnée mais ne nécessitant pas de matériel de sécurité (corde). Les temps de marche excluent les temps de pauses.

4. RENSEIGNEMENTS

L'organisateur de la sortie (se reporter au planning ci-dessus) ou Françoise PORCHER secrétaire : (06 84 73 76 80)