



Sorties de Janvier à Juillet 2026

Les adhérents doivent être à jour de leur cotisation et avoir fourni 1 certificat médical pour participer aux sorties

Nature	Date sortie	Lieu	Heure sortie	Organisateurs	Téléphone	Difficulté
Rando	04/01/26	Vaugneray - Col de Fausse	8h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	**
Raquettes	11/01/26	Le Sénépi		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**
Rando	18/01/26	Rontalon	8h30	BESSON Marie - Christine	Tél : 06 65 57 15 52	**
Raquettes	25/01/26	Vercors		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**
Rando	01/02/26	Chemin de contre halage de Meyzieu à Jons. ATTENTION RDV Gare de Mezieux ou Place	8h	PASSERAT Nathalie LUCE Martine	Tél : 06 51 19 80 96 Tél : 06 73 83 23 23	**
Raquettes	08/02/26	Col de Menée		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**
Rando	15/02/26	Saint Paul de Varax -Circuit du Canard et des 11 étangs	8h	GALLET SENELONGE Monique BURGRAEVE PERRET Dominique	Tél : 06 11 29 13 52 Tél : 06 15 99 70 72	**
Raquettes	22/02/26	Saint Michel en Beaumont		TOURING CLUB RHODANIEN	Tél : 04 78 52 37 97	**
Rando	07/03/2026 (samedi)	St Romain de Jalionas et Crémieu / Rando - Resto	8h	MONNIER Florence BORDET Marie - Laure	Tél : 06 25 48 38 53 Tél : 06 67 63 78 60	**
Rando	22/03/26	Jarnioux	9h	LARUELLE Marie - Ange GALLET SENELONGE Monique	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 11 29 13 52	**
Week-End	du 4 au 6/04/26 Pâques	Maconnais	7h	AUBOIS Roger LANGERON Annick	Tél : 06 48 94 45 46 Tél : 06 77 59 80 22	**
Week-End	11 et 12 avril	Rando YOGA à Annonay	7h	LANGERON Annick REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 77 59 80 22 Tél : 06 21 99 30 90	**
Rando	19/04/26	Yseron	8h	LONGIN Marie - Pierre REYNAUD Jocelyne	Tél : 06 03 51 50 69 Tél : 06 21 99 30 90	**
Séjour	Raid itinérant du 22 au 29 avril	Chemin de Stevenson	7h	AUBOIS Roger LANGERON Annick	Tél : 06 48 94 45 46 Tél : 06 77 59 80 22	***
Rando	26/04/26	Morancé	8h	BESSON Marie - Christine BADRIKIAN Claire	Tél : 06 65 57 15 52 Tél : 06 07 81 76 33	**
Rando	03/05/26	Barrage de la Rive (42)	8h	MONCHANIN Josiane MONCHANIN Michel	Tél : 07 87 27 12 34 Tél : 06 61 46 43 66	**
Week-End	du 7 au 10/05/26	Quercy (Lot)	7h	LARUELLE Marie - Ange MONNIER Florence	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 25 48 38 53	**
Week-End	du 23 au 25/05/26 Pentecôte	Parc des volcans d'Auvergne	7h	LARUELLE Marie - Ange LUCE Martine	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 73 83 23 23	**
Rando	31/05/26	?	8h	? ?		

Rando	14/06/26	Chezery (01)	7h	GOUPILLIER Jean-François PORCHER Françoise	Tél : 06 31 09 06 76 Tél : 06 84 73 76 80	**
Séjour	en étoile du 24/06/26 au	Le Monêtier les bains (05 Hautes-Alpes)	7h	REYNAUD Jocelyne CARMELLE Anne	Tél : 06 21 99 30 90 Tél : 06 28 35 67 53	***
Rando	21/06/26	Les Bauges	7h	LARUELLE Marie - Ange GIRARDOT Françoise	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 17 23 44 55	***
Rando	05/07/26	Yzeron	8h	LANGERON Annick	Tél : 06 77 59 80 22	**
Séjour	Du 15 au 23/07/26	Tour du Queyras	8h	PORCHER Françoise MONCHANIN Michel	Tél : 06 84 73 76 80 Tél : 06 61 46 43 66	***
Rando	30/08/26	?	8h	LANGERON Annick ?	Tél : 06 77 59 80 22	**
Rando	20/09/26	Les Bauges	7h	LARUELLE Marie - Ange PORCHER Françoise	Tél : 06 73 54 73 86 Tél : 06 84 73 76 80	***
Rando	27/09/26	?		? ?		
Week-End	3 et 4 octobre	Vercors	7h	AUBOIS Roger PORCHER Françoise	Tél : 06 48 94 45 46 Tél : 06 84 73 76 80	**
Rando	11/10/26	?		? ?		
Rando	25/10/26	?		? ?		
Week-End	du 7 au 11/11/26	Aubagne	7h	LANGERON Annick CARMELLE Anne	Tél : 06 77 59 80 22 Tél : 06 28 35 67 53	**
Rando	15/11/26	?		? ?		
Rando	29/11/26	?		? ?		
Rando Urbaine	06/12/26	?	8h	? ?		**

1. REUNIONS MENSUELLES

La section randonnée se réunit aux dates suivantes :

Réunions de 2026/2027 : le 9 SEPTEMBRE ASSEMBLEE GENERALE à 18h pour tous, le 7 OCTOBRE, le 4 NOVEMBRE (compte tenu du WE du 11/11), le 9 DECEMBRE, le 13 JANVIER Galette des rois, le 10 FEVRIER, le 10 MARS, 14 AVRIL, 12 MAI, 9 JUIN. Les horaires sont à 18h pour les membres du bureau et à 19h pour les adhérents.

Ces réunions se déroulent au siège de Lyon Sport Métropole dans le boulodrome : 33 Bis, cours Général Giraud 69001 Lyon – bus n°C18 ou n°C13 arrêt Duroc.

2. SORTIES RANDO PEDESTRE

Journées : les sorties à la journée ont lieu le dimanche ou le mercredi

Rando Essai (limitée à 2 fois /an, weekend exclus) :

Frais de covoiturage et péage éventuel à payer

Week-ends : il est vivement recommandé d'assister aux réunions mensuelles, afin de prendre connaissance des informations relatives à ces sorties, de s'inscrire et d'organiser la composition des voitures. Si vous n'avez pas pu assister à la réunion, contacter l'un des organisateurs avant la sortie.

Pour les organisateurs, il est rappelé que le bureau peut réserver le minibus de l'association.

Lors de l'inscription aux week-ends, il vous est demandé un chèque de réservation d'un minimum de 30 €.

Lieu de rassemblement :

Sorties du dimanche, du mercredi et week-ends : place Jean Jaurès, Lyon 7ème (accès possible par métro/ligne B – arrêt Jean Jaurès, à ~300m de la place - Direction Nord-Est)

Heures de départ: en principe sortie à la journée : 8h ou 9h. 7 h pour les week-ends sauf si indication particulière de l'organisateur.

Covoiturage :

- Les passagers participent au covoiturage sur la base de 0,09 € /Km
- Les chauffeurs sont remboursés pour l'utilisation de leur véhicule sur la base de 0,30 €/Km
- Les péages sont partagés par l'ensemble des participants

3. DESCRIPTION ET COTATION DES RANDONNEES

Des informations concernant les randonnées sont données aux adhérents lors des réunions mensuelles et/ou dans les plannings de sorties.

Les sorties sont cotées de 1 à 4 étoiles, selon un niveau de difficulté croissant.

1 étoile * : circuit court (moins de 5 heures de marche) et facile (faible dénivelé, pas de difficultés techniques).

2 étoiles ** : circuit assez long (<6 heures de marche), avec des dénivelés d'au moins 400 m et/ou de petites difficultés techniques).

3 étoiles *** : circuit long (> 6 heures de marche, avec forts dénivelés (> 600 m) et/ou difficultés techniques moyennes).

4 étoiles **** : circuit avec des difficultés techniques hautes (passages aériens, difficiles et délicats).

NB : par "difficultés techniques", nous entendons les passages aériens, rochers, pierriers, échelles pouvant intervenir sur un parcours de randonnée mais ne nécessitant pas de matériel de sécurité (corde). Les temps de marche excluent les temps de pauses.

4. RENSEIGNEMENTS

L'organisateur de la sortie (se reporter au planning ci-dessus) ou Françoise PORCHER secrétaire : (06 84 73 76 80)