

Date	Départ	Arrivée	Dénivelé +	Dénivelé -	Distance	1/2 pension	picnic
Dimanche 23/07	L'Ecot	Gite Le Villaron	86	369	9,7	55	
Lundi 24/07	Gite Le Villaron	Refuge Vallombrun	670	152	9,92	49	10
Mardi 25/07	Refuge Vallombrun	Refuge plan du lac	1051	953	18,09	49	10
Mercredi 26/07	Refuge plan du lac	Refuge de la Femma	248	263	8,88	49	11
Jeudi 27/07	Refuge de la Femma	Refuge fond des fours	652	477	9,13	49	10
Vendredi 28/07	Refuge fond des fours	Refuge du Carro	1161	937	17,65	49	10
Samedi 29/07	Refuge du Carro	Refuge des Evettes	642	811	11,72	50	12
Dimanche 30/07	Refuge des Evettes	L'Ecot	550	1106	7,64	0	0
			5060	5068	92,73	350	63