

## Week-end Ascension en Auvergne du 18 au 21 mai 2023

Pour le Week-end de 4 jours de l'Ascension 2023 (du 18 au 21 mai) Marie-Ange et Françoise G vous proposent un séjour en Auvergne dans le secteur de Murol avec un hébergement en demi-pension au "Gîte de la Marguerite" situé à Le Vernet Sainte Marguerite à 1030 m d'altitude avec vue sur le Massif du Sancy.



Les randonnées prévues ont un dénivelé de 300 à 800m.

[https://www.gites.fr/gites\\_gite-le-marguerite-le-vernet-sainte-marguerite\\_24785.htm](https://www.gites.fr/gites_gite-le-marguerite-le-vernet-sainte-marguerite_24785.htm)

Nombre de participants : 15

Le tarif du séjour devrait être inférieur 160 €.

Lien pour s'inscrire : <https://xoyondo.com/dp/bRJ2RqvHCany00V>

La première rando : **les Grottes de Rajat et le Cirque du Marais** démarre de Beaune-le-Froid, passe par les hauteurs de Murol et du lac Chambon, le Cirque et la Dent du Marais et le village de Chautignat. Cette rando d'environ 12 kms présente un dénivelé de 410m



Le deuxième jour nous randonnerons entre deux petits Puy du Sud de la Chaîne des Dômes : **le Puy d'Enfer et Le Puy de Monténard**. Cette rando d'environ 16 kms présente un dénivelé de 313m.



La troisième rando : **La Vallée de Chaudefour par les crêtes** nous fera passer par ou à proximité de plusieurs Pyus : Puy de Champgourdeix, Puy de la Perdrix, Puy Ferrand, Puy de Sancy, Puy de Cacadoigne et Puy des Crebasses. Elle est annoncée pour 14,4 kms et 795m de dénivelé



Le quatrième et dernier jour de notre week-end, nous vous proposons de randonner **sur les plateaux du terroir de Saint-Nectaire** pour une distance de 16,6kms et un dénivelé de de 326m.



Toutes ces randos sont référencées sur VISORANDO en difficulté moyenne :

**Les Grottes de Rajat et le Cirque du Marais : 1462402**

**Le Puy d'Enfer et Le Puy de Monténard : 2094152**

**La Vallée de Chaudefour par les crêtes : 84235**

**Sur les plateaux du terroir de Saint-Nectaire : 1421213**

Au plaisir de vous accompagner sur ce long week-end de l'Ascension 2023 !

**Organisatrices** : Marie-Ange 06 73 54 73 86 et Françoise G : 06 17 23 44 55

