

Week-end dans la vallée de l'Eyrieux.

Pour Pâques, nous vous proposons de retourner en Ardèche, dans une vallée moins connue que les gorges mais qui mérite bien un séjour printanier.

L'hébergement :

Nous vous avons trouvé un hébergement dans un grand gîte équestre à Silhac. Nous serons au calme et entourés de verdure. <http://www.praydaunay.fr/>

Nous serons en demi-pension pour un tarif de 50€ la nuit, y compris vin. Les chèques vacances seront acceptés.

Le programme sportif :

Jour 1 :



Nouveauté pour ce séjour nous vous proposons de parcourir à vélo la **Dolce Via**, une ancienne voie ferrée transformée en itinéraire cyclable.

Avec une pente moyenne de 1%, le parcours est accessible à tous. Comme nous ferons un aller-retour, il sera possible faire des arrêts intermédiaires pour que chacun puisse y trouver son compte (objectif

entre 30 et 60 kms À-R). Location des vélos aux Ollieres-sur-Eyrieux (tarif groupe à l'heure actuelle 12€ la journée).

Randonnée jour 2

Nous envisageons une randonnée qui part directement du gîte et qui fait environ 22 kilomètres. Nous passerons par le village médiéval de Chalencon que nous pourrons admirer au passage. Nous devons reconnaître cette randonnée en mars et l'adapterons en fonction du terrain, de multiples chemins ou petites routes permettant de modifier le tracé, (au besoin nous pourrons la raccourcir), le dénivelé serait d'environ 600 mètres.



Pour ceux qui souhaiteraient moins marcher, il serait possible de faire un aller-retour à Chalencon ou de se promener autour du gîte. Il existe également une boucle de 10 kms à partir de Silhac.

Randonnée jour 3 :



Direction Saint-Cierge-la-Serre, pour une randonnée de 14, 5 kms avec un dénivelé de 400 m. Un chemin nous amène sur le Serre de Gruas à 829 m d'altitude (Serre = Crête de Montagne dans le sud). Nous bénéficierons d'un panorama à 360 degrés avec vue entre autres sur le Mézenc et le Mont Gerbier des Joncs côté Ardèche et sur les 3 Becs et le Vercors côté Drôme.

Avant de rentrer sur Lyon, nous ferons une halte à la Voulte où l'on trouve des cafés ouverts le dimanche pour permettre de finir la journée avec un moment de convivialité.

Le prix du week-end devrait se situer aux alentours de 130 € y compris location de vélo et subvention LSM (18 €) déduite. Acompte 30€ encaissé à l'inscription .